

SWEETENED WITH STEVIA WHOLE OATS + MILK PROTEIN + LACTASE

F Recommendation: Mélangez 60 g de poudre (2 cuillères doseuses) avec 200 ml d'eau chaude et remuez bien. Laissez refroidir quelques minutes, puis agrémentez de fruits et/ou de fruits à coque selon vos envies. Dégustez votre **PROTEIN PORRIDGE** au petit-déjeuner, au goûter ou avant votre séance d'entraînement. **Ingédients :** Concentré de protéines de **lait**, flocons d'**avoine**, fibres de racine de chicorée, malto-dextrine, cacao en poudre allégé (cacao en poudre, correcteurs d'acidité : carbonates de sodium, carbonates de potassium), fibres de psyllium en poudre, arôme, sel, lactase, maltodextrine, édulcorant : glycosides de stéviol issus de la stévia. **Protéines de lait et flocons d'avoine pour la préparation d'un porridge protéiné. Avec édulcorant. Saveur : Chocolat.** Non ouvert et conservé au sec, à consommer de préférence avant / N° de lot : voir au dos. + contient naturellement du sucre

IT Raccomandazione: Mescolare 60 g di polvere (2 misurini) con 200 ml di acqua calda e mescolare bene. Lasciare raffreddare per qualche minuto, quindi guarnire con frutta e/o frutta secca a piacere. Gustate il vostro **PROTEIN PORRIDGE** a colazione, come spuntino o prima dell'allenamento. **Ingredienti:** Concentrato di proteine del **latte**, fiocchi d'**avena**, fibra di radice di cicoria, malto-destrina, cacao in polvere a ridotto contenuto di grassi (cacao in polvere, correttori di acidità: carbonati di sodio, carbonati di potassio), fibra di psillio in polvere, aromi, sale, lattasi, maltodestrina, edulcorante: glicosidi steviolici derivati dalla Stevia. **Proteine del latte con fiocchi d'avena per la preparazione di un porridge proteico. Con edulcorante. Gusto: Cioccolato.** Non aperto e conservato in luogo asciutto, da consumarsi preferibilmente entro / N. lotto: vedi in fondo. + contiene zuccheri naturali

ES Recomendación: Mezclar 60 g de polvo (2 cucharadas dosificadoras) con 200 ml de agua caliente y remover bien. Dejar enfriar unos minutos y, a continuación, añadir fruta y/o frutos secos al gusto. Disfruta de tu **PROTEIN PORRIDGE** en el desayuno, como tentempié o antes del entrenamiento. **Ingredientes:** Concentrado de proteínas de **leche**, copos de **avena**, fibra de raíz de achicoria, malto-dextrina, cacao en polvo desgrasado (cacao en polvo, reguladores de la acidez: carbonatos de sodio, carbonatos de potasio), fibra de psyllium en polvo, aromatizante, sal, lactasa, maltodextrina, edulcorante: glucósidos de esteviol procedentes de la stevia **Proteínas de leche con copos de avena para la preparación de unas gachas proteicas. Con edulcorante. Sabor: Chocolate.** Sin abrir y conservado en un lugar seco. Fecha de consumo preferente/N.º de lote: véase la parte inferior. + contiene azúcares de origen natural

CZ Doporučení: Smíchejte 60 g prášku (2 odměrky) s 200 ml teplé vody a dobře promíchejte. Nechte několik minut vychladnout a poté podle chuti ozdobte ovocem a/nebo sušeným ovocem. Vychutnejte si svou **PROTEIN PORRIDGE** k snídani, jako svačinu nebo před tréninkem. **Složení:** Koncentrát **mléčných** bílkovin, **ovesné** vločky, vláknina z kořene čekanky, malto-dextrin, kakaový prášek se sníženým obsahem tuku (kakaový prášek, regulařory kyselosti: uhličitany sodné, uhličitany draselné), prášková psylliová vláknina, aroma, sůl, laktáza, maltodextrin, sladidlo: steviol-glykosidy ze stévie. **mléčné bílkoviny s ovesnými vločkami pro přípravu proteinové kaše. S obsahem sladidla. Příchut: Čokoláda.** Neotevřené a skladované v suchu, spotřeba do / Č. šarže: viz spodní strana. + obsahuje přirozené cukr

NL Aanbeveling: Meng 60 g poeder (2 maatlepels) met 200 ml warm water en roer goed door. Laat het een paar minuten afkoelen en garneer vervolgens naar smaak met fruit en/of gedroogd fruit. Geniet van je **PROTEIN PORRIDGE** als ontbijt, tussendoortje of vóór de training. **Ingrediënten:** Melkeiwitconcentraat, **havervlokken**, cichoreiwortel-vezel, maltodextrine, cacao-poeder met verlaagd vetgehalte (cacao-poeder, zuurteregelaars: natriumcarbonaten, kaliumcarbonaten), psylliumvezel-poeder, aroma's, zout, lactase, maltodextrine, zoetstof: steviolglycosiden afkomstig van Stevia. **Melkeiwitten met havervlokken voor de bereiding van een eiwitrijke pap. Met zoetstof. Smaak: Chocolade.** Ongeopend en droog bewaren. Ten minste houdbaar tot/Partijnummer: zie onderkant. + bevat van nature suiker



4 250031 329328

Ungeöffnet und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis/Lot-Nr.: siehe Boden. Not opened and stored dry best before/Lot-Nr.: see bottom.

10 Portionen / Servings
Portions / Porzioni / Raciones

all-stars.de

AS
all stars

PROTEIN
PORRIDGE
NO SUGAR ADDED+
HIGH PROTEIN & OATS

600g | CHOCOLATE
FLAVOR



NÄHRWERTANGABEN / SUPPLEMENT FACTS			
INFORMATIONS NUTRITIONNELLES / INFORMAZIONI NUTRIZIONALI / INFORMACIÓN NUTRICIONAL			
	pro/per 100g	pro/per Portion (60g)*	
Energie/Energy/Énergie/Energia/Energia	1481kJ/351kcal	889kJ/211kcal	
Fett/Total Fat/Gras/Grasso/Grasa	2,8g	1,7g	
davon gesättigte Fettsäuren/Of which Saturates	0,9g	0,5g	
Acides gras saturés/Acidi grassi saturi/Ácidos grasos saturados			
Kohlenhydrate/Total Carbohydrates	26g	16g	
Glucides/Carboidrati/Hidratos de carbono			
davon Zucker/Sugar/Sucre/Zucchero/Azúcar	4,1g	2,5g	
Ballaststoffe/Fibre/Fibra	13g	7,8g	
Eiweiss/Protein/Proteína/Proteine/Proteína	49g	29g	
Salz/Salt/Sel/Sale/Sal	0,81g	0,49g	
AMINOSÄURENPROFIL / AMINO ACID PROFILE			
ACIDES AMINÉS / AMINOACIDI / AMINOÁCIDOS			
L-Alanin/e	0,7g	L-Histidin/e	0,6g
L-Arginin/e	0,8g	L-ISOLEUCIN/E (BCAA)	1,1g
L-Asparaginsäure	1,3g	L-LEUCIN/E (BCAA)	2,2g
L-Cystein/e	0,1g	L-Lysin/e	1,8g
L-Glutaminsäure	4,6g	L-Methionin/e	0,6g
L-Glycin/e	0,4g	L-Phenylalanin/e	1,1g
		L-VALIN/E (BCAA)	1,4g
* 60g Pulver/ powder in 200ml Wasser/ water			

D Verzehrempfehlung: 60g Pulver (2 Messlöffel) mit 200ml heissem Wasser übergossen und gut verrühren. Anschliessend einige Minuten abkühlen lassen und nach Wunsch mit Früchten und/oder Nüssen garnieren. Geniesse deinen **PROTEIN PORRIDGE** zum Frühstück, zwischendurch oder vor dem Training. **Zutaten:** Milcheiweiss-Konzentrat, **Haferflocken**, Zichorienwurzelfasern, Maltodextrin, fettarmes Kakaopulver (Kakaopulver, Säureregulatoren: Natriumcarbonat, Kaliumcarbonat), Psylliumfaserpulver, Aroma, Salz, Laktase, Maltodextrin, Süssungsmittel: Steviolglykoside aus Stevia. **Milcheiweiss mit Haferflocken zur Zubereitung von Protein-Porridge. Mit Süssungsmittel. Geschmack: Schokolade**

UK Recommendation: Mix 60 g of powder (2 scoops) with 200ml hot water and stir well. Let it cool for a few minutes, then garnish with fruits and/or nuts as desired. Enjoy your **PROTEIN PORRIDGE** for breakfast, as a snack, or before your workout. **Ingredients:** Milk-protein concentrate, **oat** flakes, chicory root fibre, maltodextrin, fat-reduced cocoa powder (cocoa powder, acidity regulators: sodium carbonates, potassium carbonates), psyllium fibre powder, flavouring, salt, lactase, maltodextrin, sweetener: steviol glycosides from Stevia. **Milk protein with oat flakes for preparing a protein porridge. With sweetener. Flavor: Chocolate**

+ enthält von Natur aus Zucker / contains naturally occurring sugars

Art.-Nr. 2932 08/26
Inhalt / Content

Hergestellt für: ALL STARS Fitness Products GmbH, Bachstrasse 99
DE-82380 Peißenberg, Hotline +49 8803/637 40, www.all-stars.de
Importeur CH/FL: ICM, Wirtschaftspark 31, Postfach 55, 9492 Eschen/FL

