

*pro Portion/ per serving

UK Recommendation: Mix 5g powder (2 level teaspoons) with 200ml water in a shaker cup. Take 1 serving daily. Consume for breakfast, before or after your workout. Take Creatine for 12 weeks followed by 4 weeks off. Then repeat cycle. If you are pregnant, planning to become pregnant, breast feeding, taking any prescription medication, or have a medical condition, consult your physician before using any product. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease. Do not exceed recommended dosage. Keep out of reach of children. **Ingredients:** Creatine Monohydrate 100%. **Food supplement with Creatine Monohydrate. Taste:** **Neutral.** Not opened and stored dry best before end/Lot-Nr.: see bottom.



Ungeöffnet und trocken aufbewahrt mindestens haltbar bis Ende/Lot-Nr.:
Siehe Boden.

***5000 MG**

**50
PORTIONEN**

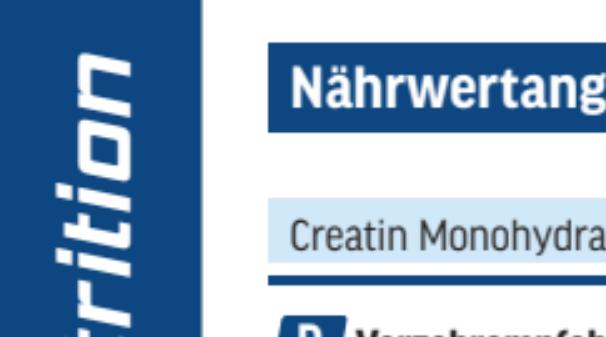
NO ADDED SUGAR

GEWICHT / WEIGHT

250g

GESCHMACK

NEUTRAL



Nährwertangaben/Supplement Facts

	pro 100g	pro Portion (5g)
Creatine Monohydrat/Creatine Monohydrate	100g	5000mg

D Verzehrmpfehlung: 5g Pulver (2 gestrichene Teelöffel) mit 200ml Wasser in einem Shaker mixen. 1 Portion täglich, anbieten zum Frühstück, vor oder nach dem Training. Durch die Einnahme von Creatin kann eine Gewichtszunahme erfolgen. Creatin über einen Zeitraum von 12 Wochen einnehmen. Danach die Einnahme für 4 Wochen unterbrechen. Anschließend Creatin Anwendung wiederholen. Die angegebene tägliche Verzehrmengen darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist für Kinder und Schwangere nicht geeignet. Außerdem der Reichtum an kleinen Kindern aufzubewahren. Kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. **Zutaten:** Creatin Monohydrat 100%.

Nahrungsergänzungsmittel mit Creatin Monohydrat. Geschmack: Neutral.

ALL STARS Fitness Products GmbH, Postfach 70, 82378 Peßnitzegg/BRD Art.-Nr. 3293 Inhalt/Content 08/23 Hotline: +49 8803/6740 **250g e**