

**GR Συνιστώμενη δόση:** Ανακατέψτε 5 γραμμάρια σκόνης (1 δοσομετρικής) με 200 ml νερό σε ένα σέικερ. Πάρτε 1 μερίδα καθημερινά. Καταναλώστε για πρωινό, πριν ή μετά την προπόνηση. Λαμβάνετε κρεατίνη για 12 εβδομάδες και στη συνέχεια 4 εβδομάδες. Στη συνέχεια, επαναλάβετε τον κύκλο. Αυτό το προϊόν δεν προορίζεται για τη διάγνωση, τη θεραπεία, τη θεραπεία ή την πρόληψη οποιασδήποτε ασθένειας. Μην υπερβείτε τη συνιστώμενη δοσολογία. Να φυλάσσεται μακριά από παιδιά. **Συστατικά:** Μονοϋδρική κρεατίνη 100%. **Συμπλήρωμα διατροφής με μονοϋδρική κρεατίνη. Γεύση: Ουδέτερη.** **ALL STARS Hellas:** Panepistimiou 57str, 105 64 Athens/GR, Greece: Tel. +30 211 1044 400; **ALL STARS Cyprus:** Athinon 44str, 1075 Strovolos/ Nicosia/CY, Tel. +357 22 422302, info@bbclub.gr, www.bbclub.gr

**CZ Doporučené dávkování:** V šejkru smíchejte 5 g prášku (1 odměrku) s 200 ml vody. Užívejte 1 dávku denně. Konzumujte ke snidani, před nebo po tréninku. Kreatin užívejte po dobu 12 týdnů a poté 4 týdny. Poté cyklus opakujte. Tento výrobek není určen k diagnostice, léčbě, vyléčení nebo prevenci jakéhokoli onemocnění. Nepřekračujte doporučené dávkování. Uchovávejte mimo dosah dětí. **Složení:** Kreatin monohydrát 100%. **Doplňek stravy s monohydrátem kreatinu.** **Chuf: Neutrální. Dovoze pro ČR: ALL STARS Fitness Products CZ s.r.o.,** Kolínská 889/17, 288 02 Nymburk/CZ, Tel. +420 602 380 068, allstars@email.cz, www.all-stars-cz.com

**FR Consommation recommandée:** Mélangez 5g de poudre (1 mesure) avec 200ml d'eau dans un shaker. Prenez 1 portion par jour. Consommez-la au petit-déjeuner, avant ou après votre séance d'entraînement. Prenez de la créatine pendant 12 semaines suivies de 4 semaines de. Puis répétez le cycle. Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une quelconque maladie. Ne pas dépasser la dose recommandée. Tenir hors de portée des enfants. **Ingrédients:** Monohydrate de créatine 100%. **Complément alimentaire à base de créatine monohydraté. Arôme: Neutral.**

**UAE** كرياتين مونوهيدريت 500 جم - الحجم: 500 جم. المكونات: كرياتين مونوهيدريت. طريقة الاستخدام: تمزج كل 5 جرام (مكيال واحد) مع 200 مل من الماء أو العصير وتخلط جيدا. تحذيرات هامة: مكمل غذائي خاص بالبالغين، لا ينصح بتناوله للأطفال. لا يؤخذ من طرف المرأة الحامل أو المرضع. لا يؤخذ في حالة الحساسية من هذه المصادر الغذائية. يجب استشارة الطبيب إذا كنت تأخذ أي أدوية أو لديك أي حالة مرضية. يحفظ في درجة حرارة أقل من 25 درجة مئوية في مكان بارد وجاف (التعرض المباشر لأشعة الشمس أو الرطوبة قد يسبب تلف المنتج) - صنع في ألمانيا بواسطة أنونا جي ام بي اتش لصالح آل ستار فتنس الوكيل الحصري في المملكة العربية السعودية: مؤسسة أنظمة التغذية الحديثة

Ungeöffnet und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis/Lot-Nr.: Siehe Boden.  
Not opened and stored dry best before/Lot-Nr.: see bottom

\*pro Portion/per serving

\* **4400MG**  
**CREATIN**

**NO**  
**ADDED SUGAR**

**100**  
**PORTIONEN**

**MICRO**  
**INSTANTIZED**

**GEWICHT / WEIGHT**  
**500g**

**GESCHMACK / TASTE**

**NEUTRAL**

**As**  
**all stars**

**CREATINE**  
**MONOHYDRATE**



**all stars nutrition**

**Nährwertangaben/Supplement Facts**

**Διατροφικά Στοιχεία**

	pro 100g	pro Portion (5g)
Creatin Monohydrat/Creatine Monohydrate/Μονοϋδρική κρεατίνη	100g	5000mg
davon Creatin/Creatine/κρεατίνη	88g	4400mg

**D Verzehrempfehlung:** 5g Pulver (1 Messlöffel) mit 200ml Wasser in einem Shaker mixen. 1 Portion täglich, am besten zum Frühstück, vor oder nach dem Training. Durch die Einnahme von Creatin kann eine Gewichtszunahme erfolgen. Creatin über einen Zeitraum von 12 Wochen einnehmen. Danach die Einnahme für 4 Wochen unterbrechen. Anschließend Creatin Anwendung wiederholen. Die angegebene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist für Kinder und Schwangere nicht geeignet. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

**Zutaten:** Creatin Monohydrat 100%.

**Nahrungsergänzungsmittel mit Creatin Monohydrat.**

**Geschmack: Neutral.**

**UK Recommendation:** Mix 5g powder (1 scoop) with 200ml water in a shaker cup. Take 1 serving per day, either before or after your workout. Take Creatine for 12 weeks followed by 4 weeks off. Then repeat cycle. This product is not intended for children, pregnant or breastfeeding women. If you have a medical condition, consult your physician before using any product. Do not exceed recommended dosage. Food supplements are not a substitute for a balanced, varied diet and healthy lifestyle. **Ingredients:** Creatine Monohydrate 100%.

**Food supplement with Creatine Monohydrate. Taste: Neutral.**

ALL STARS Fitness Products GmbH, Postfach 70, DE-82378 Peißenberg  
Hotline +49 8803/637 40. Importeur CH/FL: ICM, Wirtschaftspark 31  
Postfach 55, 9492 Eschen/FL

Art.-Nr. 3313  
01/26

Inhalt/Content

**500g e**

