

**FR Recommandation :** Mélangez 4,5 g de poudre (1 dose) avec 200 ml d'eau dans un shaker. Prenez une dose par jour. Ne dépassez pas la dose recommandée. Prenez de la créatine pendant 12 semaines, suivies de 4 semaines de pause. Répétez ensuite le cycle. Si vous êtes enceinte, prévoyez une grossesse, allaitez, prenez des médicaments sur ordonnance ou souffrez d'une affection médicale, consultez votre médecin avant d'utiliser ce produit. Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie. Tenir hors de portée des enfants. **Ingédients :** Monohydrate de créatine, correcteur d'acidité (acide citrique), inuline, arôme naturel, édulcorant sucralose, colorants naturels (carthame, spiruline), vitamine B12 (maltodextrine, cyanocobalamine). **Complément alimentaire à base de monohydrate de créatine. Avec édulcorant. Goût :**

**Pomme verte. IT Raccomandazione:** Mescolare 4,5 g di polvere (1 misurino) con 200 ml di acqua in uno shaker. Assumere 1 dose al giorno. Non superare la dose raccomandata. Assumere la creatina per 12 settimane, seguite da 4 settimane di pausa. Quindi ripetere il ciclo. In caso di gravidanza, pianificazione di una gravidanza, allattamento, assunzione di farmaci o patologie preesistenti, consultare il medico prima dell'uso. Questo prodotto non è destinato a diagnosticare, trattare, curare o prevenire alcuna malattia. Tenere fuori dalla portata dei bambini. **Ingredienti:** Creatina monoidrato, correttore di acidità (acido citrico), inulina, aroma naturale, edulcorante sucralosio, colorante naturale (cartamo, spirulina), vitamina B12 (maltodestrina, cianocobalamina). **Integratore alimentare con creatina monoidrato. Con edulcorante. Gusto: Mela Verde.**

**ES Recomendación:** Mezclar 4,5 g de polvo (1 cacito) con 200 ml de agua en un vaso mezclador. Tomar 1 porción al día. No exceder la dosis recomendada. Tomar creatina durante 12 semanas seguidas de 4 semanas de descanso. Luego repetir el ciclo. Si está embarazada, planea quedar embarazada, está amamantando, toma algún medicamento recetado o tiene alguna condición médica, consulte a su médico antes de usar cualquier producto. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad. Mantener fuera del alcance de los niños. **Ingredientes:**

Monohidrato de creatina, regulador de acidez (ácido cítrico), inulina, aroma natural, edulcorante sucralosa, colorante natural (cártamo, espirulina), vitamina B12 (maltodextrina, cianocobalamina). **Complemento alimenticio con monohidrato de creatina. Con edulcorante. Sabor: Manzana verde.**

\*pro Portion/per serving

\***3000**MG  
CREATIN

**55**  
PORTIONEN

**NO ADDED SUGAR**

**250g**

**GREEN APPLE** FLAVOR

**AS**  
all stars

**CREATINE**

**FLAVORED**

**MONOHYDRATE**



Servivorschlag

all stars nutrition

<b>Nährwertangaben/Supplement Facts</b>	pro 100g	pro Portion (4,5g)
Creatin Monohydrat/Creatine Monohydrate	78g	3500mg
davon Creatin/Creatine/Créatine/Creatina	67g	3000mg
Vitamin B12/ Vitamine B12/ Vitamina B12	2221° 56µg	100° 2,5µg

**DE Verzehrempfehlung:** 4,5g Pulver (1 Messlöffel) mit 200ml Wasser in einem Shaker mixen. 1 Portion täglich. Die angegebene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Durch die Einnahme von Creatin kann eine Gewichtszunahme erfolgen. Creatin über einen Zeitraum von 12 Wochen einnehmen. Danach die Einnahme für 4 Wochen unterbrechen. Anschließend Creatin Anwendung wiederholen. Das Produkt ist für Kinder und Schwangere nicht geeignet. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. **Zutaten:** Creatin Monohydrat, Säuerungsmittel Zitronensäure, Inulin, natürliches Aroma, Süßungsmittel Sucralose, natürlicher Farbstoff (Saflor, Spirulina), Vitamin B12 (Maltodextrin, Cyanocobalamin). **Nahrungsergänzungsmittel mit Creatin Monohydrat. Mit Süßungsmittel. Geschmack: Grüner Apfel. UK Recommendation:** Mix 4,5g powder (1 scoop) with 200ml water in a shaker cup. Take 1 serving per day. Do not exceed recommended dosage. Take creatine for 12 weeks followed by 4 weeks off. Then repeat cycle. If you are pregnant, planning to become pregnant, breast feeding, taking any prescription medication, or have a medical condition, consult your physician before using any product. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease. Keep out of reach of children. **Ingredients:** Creatine monohydrate, acidity regulator (citric acid), inulin, natural flavouring, sweetener sucralose, natural colouring (safflower, spirulina), vitamin B12 (maltodextrin, cyanocobalamin). **Food supplement with creatine monohydrate. With sweetener. Taste: Green Apple.**

Hergestellt für:  
ALL STARS Fitness Products GmbH  
Bachstrasse 99, DE-82380 Peißenberg  
Hotline +49 8803/637 40, www.all-stars.de

Art.-Nr. 3292  
05/26

Inhalt/  
Content

**250g e**



Ungeöffnet und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis /Lot-Nr.: Siehe Boden.  
Not opened and stored dry best before end/Lot-Nr.: see bottom.



4 250031 332922